



DEIN BLACK SCORPIONS KURSPLAN

MONTAG

Mini Scorpions (ab 4-7)	16.00 - 16.45 Uhr
Kinder Kickboxen (ab 8-11)	17.15 - 18.00 Uhr
Jugend Kickboxen (ab 12-15)	18.15 - 19.15 Uhr
Kickboxen (Einsteiger ab 16)	19.15 - 20.15 Uhr

DIENSTAG

Kinder Boxen (ab 8-11)	17.00 - 17.45 Uhr
Jugend Boxen (ab 12-15)	18.00 - 19.00 Uhr
Boxen (Einsteiger ab 16)	19.15 - 20.30 Uhr
Frauen Kickboxen (Einsteiger ab 14)	20.30 - 21.30 Uhr

MITTWOCH

Mini Scorpions (ab 4-7)	16.00 - 16.45 Uhr
Kinder Kickboxen (ab 8-11)	17.15 - 18.00 Uhr
Jugend Kickboxen (ab 12-15)	18.15 - 19.15 Uhr
Kickboxen (Einsteiger ab 16)	19.15 - 20.15 Uhr

DONNERSTAG

Kinder Boxen (ab 8-11)	17.00 - 17.45 Uhr
Jugend Boxen (ab 12-15)	18.00 - 19.00 Uhr
Boxen (Einsteiger ab 16)	19.15 - 20.30 Uhr
Crosstraining (Einsteiger ab 16)	20.30 - 21.30 Uhr

FREITAG

Frauen Kickboxen (Einsteiger ab 14)	19.00 - 20.00 Uhr
--	-------------------

SAMSTAG

Sparringslehrgang (Mannheim/Viernheim, wechselnd): Aktuelle Infos in unseren Instagram Stories	14.00 - 15.00 Uhr
---	-------------------

Folge uns!
auf Instagram

